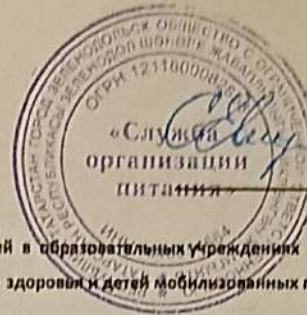




Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях
Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан
для учащихся 1-4 классов 2025 г.

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.09.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
1-я неделя / 1. понедельник								
Завтрак								
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	№510 табл.4 (с.2004)	207	30,40	269	6	9	42
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 (с.2004)	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	30	2,93	60	2	0	12
4	Пирожное песочное, 1 шт		50	30,20	174	8	10	13
Обед								
1	Суп картофельный с горохом, с зеленью	№139 (с.2004)	252	13,80	143	5	4	22
2	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	7,10	66	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	45	4,33	90	3	0	18
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	15,00	144	2	2	29
Итого			1046	109,66	1005	27	26	169
1-я неделя / 2. вторник								
Завтрак								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №28А, ТТК №362	90	50,40	187	11	11	11
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	10,40	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	217	6,20	55	0	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	25	2,43	50	2	0	10
Обед								
1	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	№138 (с.2004)	250	12,60	103	2	3	20
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	15,20	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	20	2,03	40	1	0	8
4	Булочка Маювка	ТТК №14	65					
	Изделие бисквитное, 1 шт		28	10,40	244	5	9	35
Итого			1037/1000	109,66	970	27	28	153
1-я неделя / 3. среда								
Завтрак								
1	Овощи свенные (огурцы) порционно	табл.№24 (с.1996)	85	19,60	12	1	0	2
2	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	150	42,90	307	13	15	30
3	Чай с сахаром	№685 (с.2004)	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	50	3,73	100	3	1	21
Обед								
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	№112 (с.2017)	220	9,70	65	1	2	8
2	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,70	68	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	25	2,53	50	2	0	10
4	Десерт фруктовый (блоко)		110	18,30	52	0	0	11
Итого			1055	109,66	711	21	19	113
1-я неделя / 4. четверг								
Завтрак								
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	6,00	24	1	0	5
2	Плов с мясом говядины рубленным	ТТК №107С	180	51,00	326	13	13	40
3	Чай с сахаром	№685 (с.2004)	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	30	3,13	60	2	0	12
5	Вафли неглазированные, 1 шт		20	6,10	81	1	5	9
Обед								
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	№138 (с.2004)	250	12,30	105	2	3	19
2	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	217	6,20	54	1	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	45	4,53	90	3	0	18
4	Рулет с маком	ТТК №15	100					
	Печенье сахарное, 1 шт		30	17,20	366	7	15	51
Итого			1117/1047	109,66	1163	30	36	183
1-я неделя / 5. пятница								
Завтрак								
1	Гуляш из филе птицы	№437 (с.2004)	100	50,60	194	11	14	6
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	10,40	213	6	5	36
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 (с.2004)	222	5,90	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	25	2,53	50	2	0	10
Обед								
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№110 (с.2004)	200	13,30	88	1	4	8
2	Чай полусладкий	ТТК №513С	210	2,50	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	25	2,43	50	2	0	10
4	Изделие бисквитное, 1 шт		35	22,00	154	1	7	22
Итого			987	109,66	848	24	30	117
1-я неделя / 6.суббота								
Завтрак 1								
1	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания	ТТК№302С, №413 (с.2004)	230	46,50	281	12	14	28
2	Чай с сахаром	№685 (с.2004)	215	3,20	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 (с.2004)/ТТК №27	35	3,33	70	2	0	14
4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	16,40	150	2	6	22
Завтрак 2								
1	Чай с сахаром и лимоном	№686 (с.2004)	222	5,83	59	0	0	15
2	Печенье сахарное, 2 шт		60	34,40	270	5	10	42
Итого			801	109,66	887	21	30	136

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.09.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	ТТК №84, №117 сб.2004	233	43,30	305	12	13	36
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	15,20	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	3,43	70	2	0	14
4	Пряник, 1 шт		39	7,50	87	2	3	13
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 сб.2004	250	12,30	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	3,83	80	3	0	16
4	Печенье бисквитное, 1 шт		28	18,20	123	1	5	18
	Итого		1047	109,66	944	25	26	154
	2-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак							
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	6,00	24	1	0	5
2	Плов из цыплят	№492 сб.2004	200	53,40	368	13	16	43
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	217	6,20	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	3,83	80	3	0	16
	Обед							
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 сб.2004	250	14,90	94	2	6	8
2	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	7,60	65	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	2,53	50	2	0	10
4	Пирожки печеные с курагой	№738 сб.2004	80	15,20	206	5	2	42
	Итого		1072/1022	109,66	941	27	24	154
	2-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	52,90	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	10,40	213	6	5	36
3	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	2,93	60	2	0	12
	Обед							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	№138 сб.2004	250	12,30	105	2	3	19
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	3,73	80	3	0	16
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	18,30	52	0	0	11
	Итого		1137	109,66	806	24	20	135
	2-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	110	51,40	198	11	11	14
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	11,80	190	6	7	26
3	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	3,03	60	2	0	12
	Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	№132 сб.2004	250	19,20	131	2	6	20
2	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	3,20	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	2,83	60	2	0	12
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	15,00	144	2	2	29
	Итого		1070	109,66	897	25	26	144
	2-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Гуляш из филе птицы	№437 сб.2004	90	45,60	186	12	14	3
2	Рис отварной	ТТК №309С	150	16,40	212	4	6	34
3	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	45	4,23	90	3	0	18
	Обед							
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	№ 112 сб.2017	250	11,00	72	2	3	9
2	Кофейный напиток с молоком	ТТК №504С	200	10,50	91	2	2	18
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	2,33	50	2	0	10
4	Булочка Творожная	№786 сб.2004	50	16,40	162	6	4	24
	Итого		1025/1012	109,66	920	30	29	131
	2-я неделя / 6. суббота							
	Завтрак 1							
1	Паста с сыром	ТТК №301С	175	31,50	356	13	16	40
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	2,50	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	2,53	50	2	0	10
4	Пюре фруктовое, 1 шт		90	32,90	32	0	0	8
	Завтрак 2							
1	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	7,23	65	0	0	15
2	Батончик шоколадный, 1 шт		26	33,00	144	3	9	13
	Итого		726	109,66	687	18	25	96
ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ				590,18	Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО				1315,92	10 779	297,84	318,86	1485,28

Заведующий производством

Сабир

(печатная форма подписи)

Примечание: «Овощи, полученные учебным заведением в рамках благотворительности от ООО "Тепличный Комбинат "Майский" им. И.Г. Ганиева являются дополнением к основному меню и таким образом не увеличивают стоимость комплекса. Выдача их учащимся производится по мере получения и в пределах норм, утвержденных СанПиН 2.3/2.4.3590-20».